

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор  Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 16.03.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	565	67,8	484,74	10,18	9,74	88,50	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,90	6,46	6,46	16,73	103
Азу с мясом и квашеной капустой	295		599,94	15,37	40,38	30,95	258,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	761	94,94	1 009,83	26,97	48,43	105,69	
<u>полдник</u>							
Булочка со сгущенным молоком	70		214,44	5,71	3,71	39,51	405
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Итого за полдник	250	40	285,93	6,00	3,84	56,52	
Итого за день:			1 780,5	43,15	62,01	250,71	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"16" 03 2023 г.

Ген. директор _____
должность _____
Груханова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.03.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174,07
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	635	82	588,81	13,14	11,07	108,84	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом и квашеной капустой	295		599,94	15,37	40,38	30,95	258,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	851	98	1 122,56	30,81	47,08	128,51	
Итого за день:			1 711,37	43,95	58,15	237,35	

Калькулятор _____
Повар-бригадир _____
Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"16" 03 2023 г.

Ген. директор _____
должность

подпись _____
расшифровка подписи
Труханова О.Ю.

МЕНЮ НА 16.03.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	565	71	484,74	10,18	9,74	88,50	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом и квашеной капустой	295		599,94	15,37	40,38	30,95	258,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	811	91,74	1 034,84	28,14	46,28	109,72	
Итого за день:			1 519,58	38,32	56,02	198,22	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
 "16" 03 2023 г.
 расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.03.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
 для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174,07
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	635	71	588,81	13,14	11,07	108,84	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом и квашеной капустой	295		599,94	15,37	40,38	30,95	258,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	851	91,74	1 122,56	30,81	47,08	128,51	
Итого за день:			1 711,37	43,95	58,15	237,35	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи "16" 03
2023 г.
Документов

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____
расшифровка подписи Грухтанова О.Ю.



МЕНЮ НА 16.03.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174,07
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	635	78,86	588,81	13,14	11,07	108,84	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом и квашеной капустой	295		599,94	15,37	40,38	30,95	258,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
Итого за обед	901	110,42	1 329,1	35,51	53,61	160,74	
Итого за день:			1 917,91	48,65	64,68	269,58	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир